

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:.....

ΟΝΟΜΑ:.....

ΕΡΓΑΣΙΑ -ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

Να γράψετε μια δημιουργική μέρα μέσα στο σπίτι. Κρατήστε ένα τετράδιο ημερολόγιο και γράψτε ό, τι σκέφτεστε και ό,τι κάνετε μέσα στο σπίτι αυτό το διάστημα. Όσες μέρες μπορεί ο καθένας. Μπορείτε να κάνετε και ζωγραφιές.

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΜΕΡΑ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ....

- Χωρίζω τον χρόνο σε παραγωγικό και σε χρόνο ξεκούρασης.
 - Παρακολουθώ μαθήματα στην τηλεόραση.
 - Κάνω τις τηλεργασίες μου.
 - Οργανώνω τα πράγματά μου στο γραφείο μου, τα συρτάρια τα ντουλάπια κ.τ.λ.
 - Γράφω στο ημερολόγιό μου τις σκέψεις μου, τα συναισθήματά μου, τις ζωγραφιές μου....
 - Βοηθάω στις δουλειές του σπιτιού.
 - Παίζω επιτραπέζια παιχνίδια.
 - Αποφεύγω να είμαι πολλές ώρες στις οθόνες.
 - Συζητάω με τους γονείς μου.
 - Μιλάω κάθε μέρα με φίλους στο τηλέφωνο ή με βιντεοκλήση .
 - Μιλάω κάθε μέρα με τους παππούδες και τις γιαγιάδες στο τηλέφωνο και τους λέω ότι τους αγαπάω!
 - Ακούω μουσική.
 - Ψάχνω κάποιο πρόγραμμα γυμναστικής και προσπαθώ να γυμνάζομαι στο σπίτι.
- Όταν έχει ήλιο και καλό καιρό βγαίνω αρκετή ώρα στο μπαλκόνι.